

PRESSEMITTEILUNG

Byron Katie Ärger und Eifersucht



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Der andere ist das, wofür Du ihn hältst“

„Bist du absolut sicher, dass das wahr ist?“ Mit dieser Frage löst die von Byron Katie entwickelte Methode *The Work* Projektionen auf: Vieles von dem, was an anderen stört, erscheint plötzlich als abgelehnter Teil der eigenen Persönlichkeit. Auf der neuen DVD „Ärger und Eifersucht“ arbeitet Katie mit zwei Menschen - die eine ist wütend auf ihre Mitbewohnerin, weil sie zu viel flirtet, die andere leidet, weil ihr Freund nach wie vor einen Kontakt mit seiner Exfreundin aufrecht hält.

BIELEFELD. „Was ich von der anderen Person denke, passiert in mir“, sagt Byron Katie. Das bereite den Schmerz. Sie selbst litt mehr als zehn Jahre an starken Depressionen, bis sie in einer Nacht begriff: Das Leiden entsteht, weil wir unseren Gedanken glauben schenken. Mit dem Hinterfragen der Gedanken aus tiefstem Herzen hört auch das Leiden auf. Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass sich neuronal eingefahrene Gehirnmuster verändern können, wenn Stress auslösende Gedanken eine Umwertung erfahren.

Die neue DVD bietet wie schon der Vorgänger „Verlust eines geliebten Menschen“ (ebenfalls erschienen bei der TAO Cinemathek) einen profunden Überblick über das Vorgehen von „The Work“ - einer Methode, die nicht zuletzt in integralen Kreisen den Ruf genießt, ein kraftvolles Werkzeug zur Konfrontation der eigenen Schattenanteile zu bieten.

„Wir glauben, dass andere sich ändern müssen, damit wir glücklich sein können“, sagt Katie. Dabei könne jeder selbst entscheiden, ob er im Kontakt mit anderen Menschen Leid oder Freiheit erfahren wolle.

Ein wichtiger Schritt besteht stets im Umdrehen der Anschuldigungen: Nicht die Mitbewohnerin flirtet zu viel, sondern die Frau, die auf der DVD *The Work* auf ihr Leben anwendet. Ein Teil der Identität gerät ins Wanken, wenn man dem Verstand ein bequemes Feindbild im Äußeren nimmt, doch der Lohn ist beträchtlich: Aussichtslos scheinende Konflikte lösen sich in Sekundenschnelle in Luft auf. „Solange Du Dich nicht hinterfragst, ist der andere genau das, wofür Du ihn hältst“, sagt Katie.



Byron Katie:

Ärger und Eifersucht

DVD, 62 Minuten + Extras

Sprache: Deutsch (Voice Over)

€ (D) 19,95

ISBN 978-3-89901-323-8

ÜBER BYRON KATIE



Byron Katie ist eine der bedeutendsten und populärsten spirituellen Lehrerinnen unserer Zeit. In ihrer weltweit von Hunderttausenden praktizierten Selbstbefragungstechnik „The Work“ zeigt sie Menschen, wie sie jegliches Leiden beenden können und lernen zu lieben, was ist. Der einfache Prozess ist Menschen jeden Alters und jeder Herkunft zugänglich. Ihre Bücher sind internationale Bestseller.

www.thework.com

ÜBER DIE TAO CINEMATHEK

Immer wieder gibt es Filme, die berühren, die etwas zum Schwingen bringen, die inspirieren, einen erweiterten Blick auf die Fülle des Lebens erlauben und das Herz erwärmen.

In der Mediengruppe* steht die Tao Cinemathek für Filme über alte spirituelle Traditionen und Neues Denken, über Liebe und Partnerschaft, über Transformation und Heilung, für Porträts spiritueller Meister.

In der uralten asiatischen Tradition beschreibt das Tao den Weg und die Kunst des Seins. Beides - der Weg und die Kunst des Seins - sind die Themen der TAO Cinemathek.

Das gilt nicht nur für die individuelle Suche - damit das ökologische System nicht bald schon kollabiert, braucht es einen gesellschaftlichen Ruck. Einen grundsätzlichen Paradigmenwechsel, der unser bisheriges Verhältnis zu natürlichen Ressourcen hinterfragt. Die Tao Cinemathek begleitet diese Bewegung mit Filmen zu Themen der ökologischen Nachhaltigkeit, die auch das Gemeinwohl und die Veränderung der Gesellschaft im Blick haben.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro (2009).

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.